

# МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

16 Декабря 2023 г.

"Утверждаю"  
директор школы



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

## Завтрак б/н

2.13	5.62	8.12	90	Каша ячневая с маслом	150/5	13-14
3.4	3	5.4	68	Йогурт	125	20-91
0.18	0.05	13.99	55	Чай с сахаром	180/10	2-08
2.31	0.91	16	70	Хлеб пшеничный(батон)	40	3-90
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
14	15	53	387			40-03

## Обед б/н

2.49	5.94	8.25	94	Щи из квашеной капусты со свиной и сметаной	200/5/5	13-74
18.97	16.48	37.11	371	Плов с мясом.	180	50-52
2.78	10.48	14.58	153	Салат "Витаминный"	60	15-78
0.18	0.05	13.99	55	Чай с сахаром	180/10	2-08
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен.	40	2-85
27	33	94	768			84-97

ИТОГО						125=
-------	--	--	--	--	--	------

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



Демидова Г.Б.